

كرة القدم في فولنهورف Vollenhove

مرحبا بكم في نادي كرة القدم بفولنهورف، لتوضيح الأمور و تجنب أي نوع من اللبس عملنا على سرد اهم القواعد الخاصة بلعب كرة القدم بالنادي.

تقسيم الفرق:

يتم دمج في فرقة معينة على أساس السن، مع أشخاص بنفس عمرك.

تدمج مع الفرقة التي تلعب بالمستوى الأولي حتى انتهاء الفترة الشتوية، مع احتمال ترقيتك للمستوى الأعلى اذا ثبت ان مستوى لعبك افضل.

الفرقة:

الفرقة تتكون من: اللاعبين، المدرب، والموجه.

المدرب هو الذي يدرّب اللاعبين ويعمل كذلك غالبا على إعطاء الارشادات والتعليمات اثناء المباراة.

الموجه يعمل على التواصل مع اللاعبين/الاولياء، كذلك في ما يخص

المباريات يقوم الموجه بتوجيه اللاعبين في غياب المدرب.

القواعد السلوكية:

داخل النادي توجد مجموعة من القواعد السلوكية المهمة التي يلزم ان يتحلى بها اللاعبين والاولياء، من اهم القواعد:

احترام المدرب، الموجه، اللاعبين والحكم.

الحضور في الوقت المناسب للتدريبات والمباريات

الحرس على جمع الأغراض ونظافة الغرف المخصصة لتغيير الملابس

احترام أغراض الأشخاص الآخرين وعدم العبث بها

التعامل برفق مع أغراض النادي (مستلزمات ،ملابس، أماكن)

التدريبات:

من المهم جدا ان كل فرقة تخضع للتدريب مرتين في الأسبوع في الوقت التدريب المحدد لها.

احترام وقت التدريب

مستلزمات التدريب: حذاء كرة القدم، المحافظ على الساق، والبدلة الرياضية.

يسمح بلبس السروال القصير اذا كان الجو حارا، اذا كان الجو باردا يستحب لبس السروال الرياضي الطويل لتجنب الإصابات.

في حالة المرض أو عدم القدوم للتدريب، يوجب تبليغ المدرب بذلك في الوقت المناسب؛ طريقة الإبلاغ سيتم اخبارك بها لاحقا. الاستماع جيدا للمدرب اثناء التدريب وتطبيق إرشاداته، اذا لم يكن واضحا يستحسن الاستفسار وطلب المزيد من التوضيح.

المباريات:

يحدد المدرب/الموجه الوقت المناسب الذي يمكنك المشاركة فيه لأول مرة للعب المباريات

يرسل لك المدرب المعلومات الخاصة بوقت حضورك للمباريات و ضد من ستلعب المباريات.

المباريات المحلية:

تحضر الى النادي في الوقت المحدد، وتذهب الى غرفة تغيير الملابس مع أعضاء فرقتك لللبس الملابس المخصصة

للمباريات، بعد ذلك تذهبون جماعة الى ارض الملعب لبداية التسعينات الأولية.

المدرب هو الذي يحدد مكان كل واحد في الفرقة (مدافع، مهاجم، احتياطي.....)

مع انتهاء المباريات يتم الرجوع الى غرفة تغيير الملابس للاستحمام، بعد ذلك يمكنك الذهاب للبيت.

المباريات الخارجية:

الحضور الى النادي في الوقت المحدد لذلك.

يقوم بعض الاولياء بنقل اللاعبين بالسيارات الى النوادي الخارجية، في حالة المباريات خارج Vollenhove

عند الوصول الى النادي الذي ستقام فيه المباريات، سترافق أعضاء فرقتك الى غرفة تغيير الملابس، وبعد انتهاء

المباريات ترجع هناك مجددا للاستحمام، بعد ذلك تلتحق بالسيارة التي قدمت فيها مع احد أولياء اللاعبين الذي

سيعمل على ارجاعك الى النادي ب Vollenhove.

مهام الاولياء:

يرجى من الاولياء للاعبين القيام ببعض المهام:

السياقة:

من المتعارف عليه قيام الاولياء بنقل اللاعبين الى النوادي المجاورة في حالة المباريات الخارجية، يقوم المدرب بعمل جدول يدرج فيه اسماء الاولياء المرجو منهم نقل اللاعبين لمكان المبارات، اذا لم يكن في استطاعتك ذلك (في حالة عدم توفرك على سيارة أو رخصة السياقة) بلغ المدرب بذلك وسيتم تغيير دورك في نقل اللاعبين بغسل الملابس.

غسل الملابس:

من المتعارف عليه ان الاولياء يحرسون على غسل الملابس بعد انتهاء كل مبارات، يتم جمع كل الملابس في الحقيبة الرياضية للنادي. في كل مرة يقوم احد الاولياء بأخذ الحقيبة للبيت وتنظيف الملابس الرياضية وطبها: تسلم الحقيبة في المبارات اللاحقة في الموعد المحدد حسب الجدول الذي حدده المدرب.

قواعد غسل الملابس:

يتم غسل قميص لعب المبارات في الوجه الداخلي للقميص على درجة حرارة قصوى: ٤٠
قميص المبارات لا يوضع في نشافة الملابس.
الحرص على نظافة السراويل الرياضية لانها تكون اكثر اتساخا
تغسل الجوارب في الوجه لداخلي.

تشجيع الأطفال :

من المهم جدا تشجيع الأطفال على الحضور في الوقت المناسب وعدم التأخير للتدريبات والمباريات ، وكذلك التحلي بالسلوك الراقي.
نتمنى ان تقضوا أوقاتا ممتعا (أولياء ولاعبين) معنا في لعب كرة القدم بنادي Vollenhove

