

## Voetballen in Vollenhove

Welkom bij de voetbalvereniging sv VENO uit Vollenhove.

Om onnodige misverstanden te voorkomen, hebben we enkele belangrijke zaken rondom het voetballen bij onze vereniging op een rijtje gezet.

### Indeling bij team

Op basis van je leeftijd word je ingedeeld in een team met leeftijdsgenoten.

Je wordt ingedeeld bij het team dat op het laagste niveau speelt. Op basis van je ontwikkeling als speler is het mogelijk dat je in de winterstop doorgeschoven wordt naar een hoger team.

### Team

Een team bestaat uit spelers, een trainer en een leider.

De trainer verzorgt de trainingen en meestal ook de coaching tijdens de wedstrijden

De leider zorgt voor de communicatie richting spelers / ouders met betrekking tot de wedstrijden.

Bij afwezigheid van de trainer zal de leider de coaching tijdens de wedstrijden verzorgen.

### Gedragsregels

Binnen onze vereniging gelden de volgende belangrijke gedragsregels. Wij vinden het belangrijk dat onze speler en hun ouders zich hieraan houden.

Dit zijn de belangrijkste regels:

- *Wij tonen respect voor trainer, leider, spelers en scheidsrechter.*
- *Wij zijn op tijd voor trainingen en wedstrijden*
- *Wij ruimen onze spullen en de kleedkamers netjes op*
- *Wij blijven van de eigendommen van anderen af.*
- *Wij zijn zuinig op de spullen van onze vereniging (materialen, kleding, ruimtes).*

### Trainingen

Het is gebruikelijk dat ieder team 2x per week traint op vaste trainingstijden.

Je moet op tijd aanwezig zijn op de training.

Om te kunnen trainen heb je voetbalschoenen, scheenbeschermers en een trainingspak nodig.

Bij warm weer train je in een korte broek, maar als het kouder wordt, train je in trainingsbroek om blessures te voorkomen.

Kun je een keer niet trainen, dan moet je dit op tijd melden bij de trainer. De trainer geeft aan op welke manier je je moet afmelden.

Tijdens de training luister je goed naar de instructies van de trainer en voert deze zo goed mogelijk uit. Is de instructie van de trainer niet duidelijk, vraag de trainer dan om extra uitleg.

### Wedstrijden

De trainer / leider bepaalt wanneer je voor het eerst mee kunt doen aan de wedstrijden.

Je ontvangt van de leider informatie over het tijdstip dat je aanwezig moet zijn en tegen wie je speelt.

#### - **Thuiswedstrijden**

Je meldt je op het afgesproken tijdstip bij VENO en gaat met je teamgenoten naar de kleedkamer om je om te kleden. Daarna gaan jullie samen naar het veld voor de warming up. De trainer bepaalt de opstelling voor de wedstrijd en bepaalt de wissels tijdens de wedstrijd. Na afloop van de wedstrijd ga je weer met je team naar de kleedkamer om te douchen. Daarna kun je weer naar huis.

#### - **Uitwedstrijden**

De spelers zijn op het afgesproken tijdstip bij VENO. Enkele ouders zorgen voor het vervoer naar de andere vereniging.

Daar aangekomen ga je samen met je teamgenoten naar de kleedkamer om je om te kleden. Na afloop van de wedstrijd ga je weer met je team naar de kleedkamer om te douchen.

Daarna meld je je bij de ouder waar je mee naar de wedstrijd bent gereden. Deze brengt je weer terug naar VENO.

## **Taken ouders**

Als ouder van een speler wordt ook verwacht dat u bepaalde taken rondom het team samen uitvoert.

- **Rijden**

Het is gebruikelijk dat de ouders samen zorgen voor het vervoer naar de uitwedstrijden. De leider van het team maakt een schema zodat iedere ouder kan zien wanneer zij voor het vervoer moeten zorgen.

Is het voor de ouder niet mogelijk om voor vervoer te zorgen (omdat men geen auto / rijbewijs heeft), overleg dan met de leider van het team om deze taak te ruilen voor bijvoorbeeld een extra wasbeurt

- **wassen**

Het is gebruikelijk dat de ouders er samen voor zorgen dat de wedstrijdleding na de wedstrijd gewassen wordt. De wedstrijdleding van alle spelers wordt verzameld in de kledingtas van het team en een van de ouders neemt deze mee naar huis en zorgt ervoor dat de kleding weer netjes gewassen en gevouwen wordt. Ook hiervoor maakt de leider een schema met daarop welke ouder na welke wedstrijd het wassen verzorgt. Deze ouder is ook verantwoordelijk dat de kledingtas voor de volgende wedstrijd weer ingeleverd wordt bij de leider.

- o **Was instructie**

- Het wedstrijdshirt wordt met de binnenkant naar buiten gewassen op max. 40 graden.

- Het wedstrijdshirt mag NIET in de wasdroger !

- De broeken zijn vaak extra vies. Deze moeten goed schoongemaakt worden.

- De sokken moeten met de buitenkant naar buiten gewassen worden.

- **Motiveren kind**

Het is ook erg belangrijk dat u als ouder het kind motiveert om op tijd aanwezig te zijn op trainingen en wedstrijden.

Ook is het belangrijk om uw kind te wijzen op de gedragsregels.

We hopen dat jullie (zowel ouder als speler) veel plezier zullen beleven aan het voetbal bij onze vereniging !